

09. September 2010 von 19 bis 20.30 Uhr

Kosten: € 15,00

ABENDSEMINAR

EFT – Emotional Freedom Techniques – Klopfakupressur

Eine Methode aus der energetischen Psychologie um zu Erfolg, Lebenskraft, – freude und Gesundheit zu kommen (schmerz- und nebenwirkungsfrei und in der Regel dauerhaft).

Bekannt aus Funk und Fernsehen

Sie wollen mehr über diese hoch effektive Selbsthilfemethode erfahren, eine erste Selbstbehandlung kennen lernen und ausprobieren? Dann besuchen Sie dieses Abendseminar. Die Dozentin führt in einem kurzen theoretischen Überblick in die Entstehung und die Funktionsweise der Emotional Freedom Techniques ein, die mittlerweile weltweit angewendet wird. Anschließend haben alle Teilnehmenden die Möglichkeit, eine erste Selbsterfahrung mit der Klopfakupressur zu machen und belastende Gefühle wie Angst, Stress, Ärger, Eifersucht, muskuläre Verspannungen zu lösen. Hierfür wird eine der vielen Varianten der EFT benutzt, die Methode ist bekannt unter der Bezeichnung „Borrowed Benefits“ und wird erfolgreich in Gruppenprozessen eingesetzt. Der Vorteil ist, dass das belastende Thema nicht angesprochen werden muss, so dass die Intimität gewahrt bleibt und trotzdem ein eigener positiver Veränderungsprozess erfolgt.

Christel Preuß, www.eft-aktuell.de

ist eine erfahrene EFT Anwenderin und hat die Methode als eine der ersten in Deutschland erlernt. Ihre Bücher zu EFT wurden mittlerweile auch ins russische und tschechische übersetzt.

Die Möglichkeit zu einer Einzelbehandlung mit Frau Preuß besteht am 10.09.2010 im Naturheilzentrum. Eine Anmeldung ist erforderlich, entweder persönlich oder unter 0172-2743182.